

- **Public concerné :** tout coach en poste ou en devenir
- **Prérequis :** aucun
- **Durée :** 7 heures de formation - 3,5 heures de retour d'expérience
- **Intervenant :** Stéphane Jasmin
- **Objectifs de la formation :**
 - Identifier les rôles du triangle des tensions de Karpman
 - Décrypter les rôles antidotes du triangle TED* – The Empowerment Dynamic
 - Faire basculer les personnes coachées vers les rôles de TED* dans la relation d'aide
- **Méthodes pédagogiques :** alternance de théorie, d'exemples concrets, de partages, de mises en situation et de construction de plans de progrès.

Contenu de la formation :

Rappel sur les jeux psychologiques du triangle des tensions de Karpman

- Naissance et vie du triangle des tensions.

Qu'est-ce que l'empowerment ?

- Explorer le principe de l'empowerment : responsabilisation, autonomisation, prise d'initiative, envie, mise en capacité.

S'approprier les comportements générateurs d'empowerment et de relations constructives

- Explorer les comportements orientés résultats et motivation du triangle TED* (Challenger, Coach, Créateur).
- Comprendre et expérimenter la bascule des rôles du triangle des tensions vers celui de TED*.
- Créeer de la tension dynamique.

Appliquer la démarche TED* dans son métier de coach

Pour en savoir plus sur la méthode TED* :

- <https://www.dynamics-factory.eu/convictions-methodes/>